

回 覧

成人を迎えられる方へのお知らせ

今年度の成人のお祝い対象者は【18歳】です

2026年10月18日

栗田町内会 会長

秋冷の候、町内会の皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、町内会では例年のとおり、2026年度に成人となられる方々に、ささやかではございますが記念品をお贈りし、お祝いさせていただきたいと思えます。

つきましては、栗田町内会会員で成人となられる方が居られましたら、申請書にご記入の上、理事へお届け下さるようお願い申し上げます。

18歳の方が対象となります。

記

1. 祝賀対象者

1) 対象生年月日 -

平成20年4月2日～平成21年4月1日で18歳の方

2) 栗田町内会会員の方が対象となります。

2. 提出要領

回覧に添付してあります申請書(短冊)に記入の上、理事にお届け下さい。

3. 提出期限

2026年11月7日(土)

なお、申請書の提出が無い場合は、ご辞退されたものと判断いたしますのでご了承下さい。

以上

成人祝賀行事 該当者確認申請書

()区 ()班

NO	該当者氏名	性別	生年月日	歳	世帯主(親)		
					氏名	住所	電話連絡
記入例	栗田一郎	男	平○年○月○日	○歳	栗田太郎	1-2-3	090-1234-5678
1							
2							
3							

※ 氏名欄に「ふりがな」を記入し、11月7日(土)までに、直接各区理事へお届け下さい。

きりとり

成人祝賀行事 該当者確認申請書

()区 ()班

NO	該当者氏名	性別	生年月日	歳	世帯主(親)		
					氏名	住所	電話連絡
記入例	栗田一郎	男	平○年○月○日	○歳	栗田太郎	1-2-3	090-1234-5678
1							
2							
3							

※ 氏名欄に「ふりがな」を記入し、11月7日(土)までに、直接各区理事へお届け下さい。

きりとり

成人祝賀行事 該当者確認申請書

()区 ()班

NO	該当者氏名	性別	生年月日	歳	世帯主(親)		
					氏名	住所	電話連絡
記入例	栗田一郎	男	平○年○月○日	○歳	栗田太郎	1-2-3	090-1234-5678
1							
2							
3							

※ 氏名欄に「ふりがな」を記入し、11月7日(土)までに、直接各区理事へお届け下さい。
①各部行事に関して依頼された仕事(総務部)

助け合い栗田 ニュース

Tasukeai-Awata News
今月のトピックス1

井戸端おしゃべり

カフェ始まりました!

11月は**5日木曜日**と**19日**
木曜日の午後2時～4時
に開催いたします。

一人100円の応援費でコーヒー、お茶、紅茶等、飲み物とお菓子をご用意しています。

またご自分で用意する飲物・お菓子等の持ち込みは自由です。

お出かけして、おしゃべりを楽しんでください。
ちょっとした交流が心と体に心地よく普段の暮らしを彩ります。



おしゃべり時間を楽しんで交流!

毎日の他愛のない話、老後、暮らし、子育て、ゴミ捨て、病気など困りごとや悩み事、誰かと話すことで気持ちが楽になったり解決方法が見つかったりするかもしれません。

誰もが気兼ねなく立ち寄れ楽しいおしゃべりのひと時が過ごせる“おしゃべりカフェ”をみんなで育てましょう。

また、**カフェにはミニギャラリーを併設します。**

だれでも自慢の手芸・絵画・写真・鉢植など作品を展示できる場所を無料で利用することができます。



ご意見、問い合わせは080-1355-7789までご連絡ください。

ご注意

季節の変わり目、身心のトラブルに注意!

助け合い栗田へのご相談・ご用命は

☎: 080-1355-7789 受付時間
午前9:00～午後5:00



←助け合い栗田のページ

回
覧

第 222 号
2026 年 10 月 15 日
『助け合い栗田』発行
会長 大園 毅
電話 080-9533-4921
編集責任者 横山 実
電話 046-849-3086
栗田町内会ホームページ
<http://awata-yokosuka.com>

安心・安全・快適

助け合い栗田ニュース



今月のトピックス2

Tasukeai-Awata News

老若男女

“ゴミ出し代行” 活動サポーター求む!!

2～30メートルの坂道の上下りに苦勞するゴミ出しの困難な事情が増える一方で。

単なるゴミ出しとはいえ、分別ゴミの週5回の捨場までの往復は高齢者にとってかなりの負担になります。加えて捨場のかたづけ清掃もあり、ますます困難さを促進する一因となります。

ゴミ出しの手伝いは代行ルールを話し合い

で決めることが大切、出すゴミの種類、週に何回出すのか、清掃、片付けの当番日の確認などなど・・・。

依頼者と相談で代行可能なルールを決めます。依頼者は家中でのゴミをまとめ、決めた時間までに玄関先に置いておきます。手伝者が家の中に入ることなくゴミを出すことができるようにするためです。

またゴミ出し代行は代行者自宅周辺でのみで行なえるように各区ごとに活動サポーターがいることが理想です。

近所のゴミ出しなら！と思う人大歓迎です、ぜひ助け合い栗田サポーターに応募お願いします。

活動サポーターとは助け合い栗田の活動会員とは違い月例会議や集会などに参加義務がありません。

ただし活動サポーター登録をおねがいします。万が一の代行作業中の事故などの保険適用を可能にするために当会サポーター登録をお願いします。



暮らしに時間の

ゆとりができた方、助け合い栗田サポーターに参加しませんか？
私たちの小さな力を集めて、困った人の大きな力になりましょう。

詳しい問い合わせは080-1355-7789までご連絡ください。



★ 令和8年9月の＜助け合い栗田活動報告＞ 及び 登録情報(9月25日現在)

☐ 利用会員登録数	424名 (前月比+0)
☐ 活動会員登録数	45名 (前月比+0)
☐ 活動時間(作業系+福祉系)	87.25時間 (前月比 +42.5)
☐ 利用者数	17名



《 第 49 回 栗田文化祭 》

回 覧

11 月 3 日 (火・祝) & 4 日 (水) に開催します！

「秋のハッピーな思い出作りに！ご家族やお友達、みんなを誘って遊びに来てください！」
今年の栗田文化祭は、お楽しみがさらにパワーアップ！見どころをギュッとまとめてご紹介します。

1. 公園会場(※11月3日の祝日のみ開催！)

- ・ お楽しみステージ：今年のステージは一味違う！午後からもテンションが上がる多彩なイベントをたくさんご用意しています。どうぞご期待ください！
- ・ 絶品グルメや多彩な遊びが大集合：お腹を空かせて来てくださいね！大人気の模擬店、キッチンカー、大人や子供も笑顔になれる射的やバルーンアートがずらりと並んで会場を盛り上げます！
【営業時間：10:30～14:00】

2. 展示会場(11月3日・4日の2日間 開催！)

- ・ 心ときめくアートの空間：じっくり、のんびり「芸術の秋」を満喫しませんか？素敵なお作品たちが、みなさんをお待ちしています。

【公園会場イベント内容】

日時	イベント内容
10:00～	功労者表彰
11:00～	野比中学校吹奏楽部演奏
12:00～	フラダンス
12:30～	フリフリ体操
13:00～	栗田町内会〇×クイズ(懸賞品有)
13:15～	イントロ曲名あてクイズ(懸賞品有)
13:30～	和太鼓(ドラえもん、暴れ太鼓など)
14:00	終了

【展示会場内容(町内会館 1F)】

下記日時に、絵画、川柳・俳句、手芸、写真、書道などを展示。

- ・ 1 日目：11 月 3 日 (火) 10:00～15:00
- ・ 2 日目：11 月 4 日 (水) 10:00～13:00

* 作品は、11 月 2 日 (月) 12:00 まで受付しますので多数の出品を宜しくお願いします。

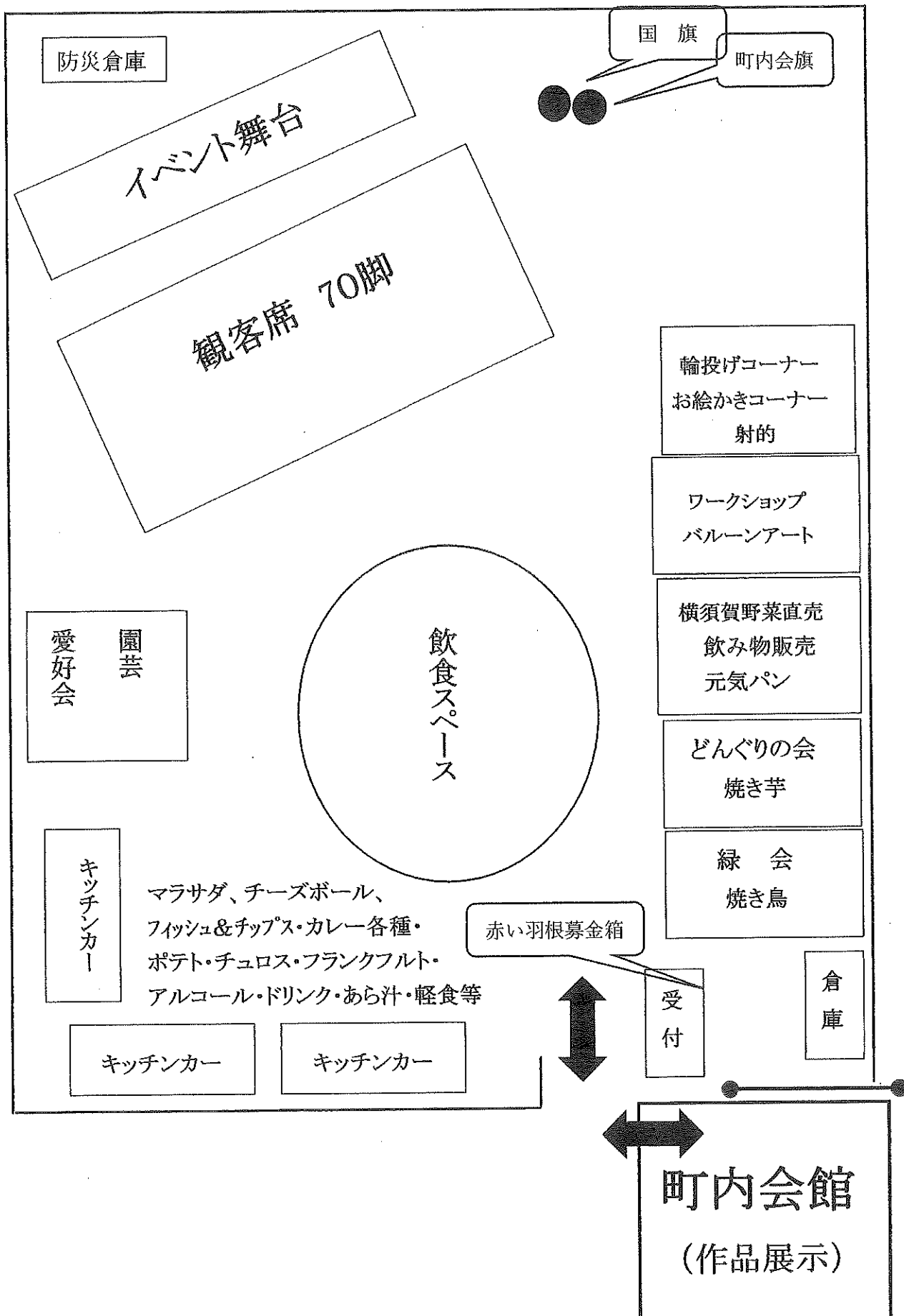


* 当日が雨天予報の場合は、一部または全部が中止になる場合があります。

* 各イベントは進行状況により、開始時間が多少前後することがあります。
あらかじめご了承ください。

* 会場内では、広報用、記録用としてイベントの様子の写真撮影を行います。撮影した写真は、栗田だよりやホームページに活動報告として掲載される場合がありますのでご了承ください。
皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

文化祭公園会場配置図





歩いて、歩いて、みかん狩り
美味しいウォーキングはいかが？

京急ウォーク 合同開催！

参加者特典！

津久井浜観光農園

みかん狩り

通常 1200 円が

1000 円

KITASHITaura ORANGE WALK

きたしたうら

北下浦オレンジウォーク

2026年10月31日(土)

受付
スタート

10:30 ~ 12:00 受付
京急長沢駅前広場



・コースは約 6km です

ゴール

12:00 ~ 16:00 受付
津久井浜ウインドサーフィン
ワールドカップ会場
ゴールをしたら・・・
○記念缶バッジプレゼント



参加費無料！
事前の申込みも不要です。
お気軽にご参加ください！



熱い戦いを
観戦しよう！

10/31 ~ 11/4
ウインドサーフィン
ワールドカップ開催

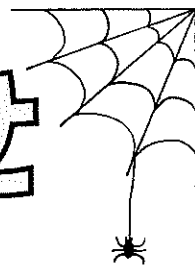
主催 : 北下浦観光協会 横須賀集客促進・魅力発信実行委員会
協力 : 北下浦地域運営協議会・津久井浜観光農園
後援 : 横須賀市
問合せ : 横須賀市北下浦行政センター内 北下浦観光協会
046-848-0411
*土日・当日早朝の問合せ 090-6536-3399



北下浦観光協会
ホームページ



10月のお知らせ



休館で大変ご迷惑をお掛け致しました

6月から9月にかけて空調の故障により、2.3階を休館、閉館時間を短縮しており、皆様に大変ご迷惑をお掛け致しました。

10月からはいつも通りの開館に戻らせていただいております。

開館時間について

開館時間 8:30～21:00 (1階教養娯楽室・ヘルスコーナーは9:00～16:00)

小学生は10月・17:00まで/3月・18:00まで

中学生は冬・夏時間18:00まで



1階ロビーはフリーWi-Fiがあり、飲食OKです。



北下浦

ことしら 箏の調べ

日本の伝統楽器「箏(こと)」のやさしい音に耳をすまして秋を感じてみませんか。小さなお子さんからご年配の方まで、どなたでも楽しめる箏の調べが館内に流れます。お気軽にお越しください。実際に触れる箏の体験会も実施いたします。



日時：令和8年11月1日(日)13:00～14:30

場所：北下浦コミュニティセンター分館1階ロビー

※無料

お席には限りがございます。開場は12:30からとなります

分館より

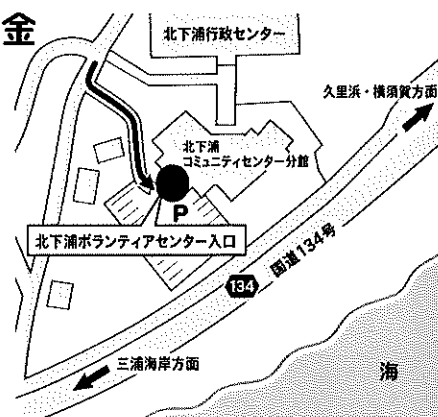


10月より、北下浦ボランティアセンターが1階に引っ越してきました。

入り口は駐車場からすぐの場所です。

電話・847-3294/847-3492(FAX)

開所日・月・水・金





発行者：北下浦コミュニティセンター分館
〒239-0842 横須賀市長沢2-6-40 TEL046-847-3900
✉ kitashitaura@s-seiun.co.jp



10月受付講座

申込期間10/1から10/31まで

一本つるし飾り講座 ひと針、ひと針 想いを込めて

日本伝統飾り『吊るし飾り』を全三回で制作します。一緒にチクチク針作業しませんか？

開催日：2026年11月9日・16日・30日(月) 10:00～12:00

場所：北下浦コミュニティセンター分館2階 大会議室

定員：20名※抽選/応募は来館・電話・メール

★参加費：2,000円(材料費含む) ★持ち物：裁縫道具、ピンセット、糸切ハサミ



令和8年度 写経体験

地元・津久井の七寶山東光寺より住職をお招きして写経を体験。書かれたお経は奉納していただきます

開催日：2026年11月13日(金) 9:00～12:00

場所：北下浦コミュニティセンター分館2階 大会議室

定員：20名※抽選/応募はメールのみ

★参加費：1,000円(奉納料含む) ★持ち物：なし



こども工作教室 ホバークラフトで遊ぼう

じぶんだけのホバークラフトを作ろう！はじめての電気工作にチャレンジ！

開催日：2026年11月15日(日) 13:30～16:00

場所：北下浦コミュニティセンター分館3階 工作室

定員：20名(小3以上/小3は保護者同伴) ※抽選/応募はメールのみ

★参加費：1,000円(材料費込) ★持ち物：筆記用具



よく眠るための8つのヒント～快眠講座～

寝具メーカーが設立した日本快眠生活研究所から講師を招いて快眠を学びます

開催日：2026年11月20日(金) 13:30～14:30

場所：北下浦コミュニティセンター分館2階 大会議室

定員：20名 ※応募者多数の場合抽選/応募はメールのみ

★参加費：1,000円 ★持ち物：筆記用具



今年こそ慌てない！15分から始める年末片付け講座

年末のお片付けを見直しませんか？小さな片付けから始めてみましょう

開催日：2026年11月22日(日)10:30～12:00

場所：北下浦コミュニティセンター分館2階 大会議室

定員：20名 ※応募者多数の場合抽選/応募はメールのみ

★参加費：1,000円 ★持ち物：筆記用具



講座のお申込みは二次元コードからメールでどうぞ！

※メールでお申込みの際は、件名に講座名、内容にお名前・ご年齢・連絡先(住所・電話番号)を書いて、宛先✉ kitashitaura@s-seiun.co.jpまで、メールを送信してください。



参加費
2,000円

※材料費込み

協力・みやこ会

日程

2026年11月9日（月）

・16日（月）

・30日（月）

10:00～12:00（全三回）

持ち物

ぬい針2本、まち針10本、ピンセット、
糸切りばさみ

申込方法

メール・電話・来館にてお申し込みください。

申込期間

2026年10月1日（木）～10月31日（土）

結果のお知らせ

応募者多数の場合は抽選となります。

抽選結果は、2026年11月1日（日）以降に
お知らせします。

定員

20名

会場

北下浦コミュニティセンター分館 大会議室

会場・お問い合わせ先

北下浦コミュニティセンター分館

〒239-0842 横須賀市長沢2-6-40

電話：046-847-3900

Mail：kitashitaura@s-seiun.co.jp

WEB：https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/kitashitaura/

布で作る小さな人形や縁起物をつるして飾る、日本伝統飾り「吊るし飾り」を作ってみませんか。
本講座では、みやこ会の皆さんを講師にお迎えし、全3回で1つの吊るし飾りを制作します。
完成した作品はお持ち帰りいただけます。また、希望される方は、3月に当館で開催予定の
みやこ会の吊るし雛展示にて、一緒に飾ることができます。

一本

る

し

飾

り

講

座

ひと針、ひと針

想いを込めて

くわしくはこちらから



箏調べ

北下浦

美しい「箏曲」の音色に
ふれてみませんか？

日本の伝統楽器「箏（こと）」のやさしい音を
聴いたり、実際にさわって体験しませんか。

小さなお子さんからご年配の方まで、
どなたでも楽しめる和の調べが館内に流れます。

お気軽にお越しください。

また箏の体験会も実施いたします。

入場無料

◆曲 目◆
大きな古時計・
いとしのエリー
瞳をとじて
枯葉
他

※当日のお席には
限りがございます。
予めご了承下さい

日 時：

令和8年11月1日 日曜日

13:00～14:30

場 所：

北下浦コミュニティセンター分館
1階ロビー

演者：堀田けい子

生田流箏曲箏道音楽院大師範
NHK邦楽オーディション合格・NHKテレビ・ラジオ出演
国内外演奏活動・砂崎知子と琴ニューアンサンブル団員
日本三曲協会会員・神奈川三曲会会員
横浜・鎌倉 各三曲会会員

久保木美恵 川村はるみ 向田清子 幸保節子 青野美智子

お問い合わせ Information

主催：北下浦コミュニティセンター分館

電話：046-847-3900

mail：kitashitaura@s-seiun.co.jp

SCAN ME



令和八年度

写経体験

体験



写経は、心を落ち着け、日々の喧騒から離れて静かな時間

を持つ大切な行いです。この写経体験を通じて、地域の皆

様とともに心安らぐひとときを過ごし、健康と幸せを祈願

したいと考えております。どなたでも、ご参加いただける

イベントとなっておりますので、ぜひご家族やご友人とお

誘い合わせの上、ご参加くださいませ。

※写経は「般若心経」をご記入いただきます

※必要な持ち物はございません、お気軽にご参加ください

※写経は津久井七寶山・東光寺へ奉納いたします

●参加料 ※東光寺への奉納料含む

千円

●受付開始日・定員

十月一日から十月三十一日 二十名（抽選）

●場所

北下浦コミュニティセンター分館 二階 大会議室

●お問い合わせ

北下浦コミュニティセンター分館

神奈川県横須賀市長沢二一六―四十

メール : kitashitaura@s-seiun.co.jp

●申し込み方法

電話から…046-847-3900

来館受付…一階事務室にて受付

メール…件名に講座名、本文にお名前、ご

住所、お電話番号を記載してください。

～ 快眠講座 ～

よく眠るための

8つのヒント

「ぐっすり眠れない」「眠っても疲れが取れない」

そんな睡眠の悩みはありませんか？

日本快眠生活研究所の講師から、質の高い睡眠をとるために

大切なことや、毎日の暮らしに取り入れられる快眠のコツを学びます。



開催日
2026年11月20日(金)

時間：午後1時30分～2時30分

場所：北下浦コミュニティセンター分館 大会議室

講座料：1,000円

持ち物：筆記用具

対象：どなたでも

講師：講師：山下 大 氏

一般社団法人
JSLI 日本快眠生活研究所
The Japan Sound Sleep & Life Institute

一般社団法人日本睡眠教育機構認定 睡眠健康指導士
一般社団法人日本寝具寝装品協会認定 睡眠環境・寝具指導士
一般社団法人ブレインヘルスラボ認定 スリーププランナー

抽選

定員

20名

申込期間：10月1日～10月31日

申込

メールまたは二次元コードで受付

応募多数の場合は抽選。結果は11月10日にメールでお知らせします。



申込は
こちらから



お申込みの際は、件名に講座名、内容にお名前・ご年齢・連絡先（住所・電話番号）を書いて、
申込先：kitashitaura@s-seiun.co.jpまで、メールを送信してください。

★ 北下浦コミュニティセンター分館

お問い合わせ 046-847-3900

こども工作教室

ホバークラフトで遊ぼう

Hovercraft

認定NPO法人

Lecturer By おもしろ科学たんけん工房

試
行
す
る
よ
!

出
来
た
後
は
み
ん
な
で

世
界
に
一
つ
だ
け
の

自
分
の
ホ
バ
ー
ク
ラ
フ
ト

モーターとプロペラは1つ

進行方向

モーター

プロペラ

空気圧

空気が漏れて滑る

実物を1階ロビーに
展示中

【ホバークラフトは、どうやって動く?】

ホバークラフトは、船体の下に高圧の空気を送り込み、わずかに浮き上がって走る水陸両用の乗り物です。水面との抵抗が少ないため、滑るように速く進むことができます。

日本では、1971年に大分市と大分空港を結ぶ航路が開設されました。2009年に一度廃止

されましたが、現在は新しいホバークラフトによる運航が再開されています。また、

海上自衛隊でも、人員や車両、物資を運ぶエアクッション艇「LCAC」が活躍しています。

ホバークラフトを発明したのは、イギリスの技術者クリストファー・コックレルです。

1955年、ボートをもっと速く走らせる方法を研究する中で、船体を空気の力で浮かせる

仕組みを考案しました。

それでは、空気の力で浮かんだホバークラフトは、どのように前へ進むのでしょうか?



出典：海上自衛隊ホームページ

開催日時

2026

11.15^{SUN}

13:30~16:00

募集人数

20

名(抽選)

小学校3年生以上
(3年生は保護者同伴)

北下浦コミュニティセンター分館工作室

参加費用 **1000** 円 (材料費込)

持ちもの **筆記用具**

お問い合わせ

申込方法

申込期間：10月1日~10月31日

メールまたは二次元コードで受付

応募多数の場合は抽選。結果は11月5日にメールでお知らせします。

申込〆切 **10/31** (土)

ここから
申込み



北下浦コミュニティセンター分館 046-847-3900

〒239-0842 横須賀市長沢2丁目6-40 <https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/kitashitaura/>

今年こそ慌てない！

15分から始める 年末片付け講座

「今年こそ、年末の片づけを早めに始めたい」と思っていないですか？家中を一度に片づけようとせず、まずは15分でできることから。場所や作業を小さく分けながら、自分に合った片づけ計画表を作り、気持ちよく新年を迎えましょう。

2026

日時

11/22 日 10:30 ~12:00

会場

北下浦コミュニティセンター分館
2F 大会議室

定員

抽選

20名

対象

どなたでも

費用

1000円

持物

筆記用具

申込

二次元コードからメールでも受付してます。
件名に講座名、本文にお名前、ご年齢、ご住所、ご連絡先電話番号を記載してお申し込みください。

講師

国谷法子



・整理収納アドバイザー 1級

元学校用務員として30年勤務後、整理収納アドバイザーに転身。捨てない片づけで心と空間を整え、前向きな生き方への再出発を後押ししています。

プロフィールはこちら



お問い合わせ・申し込み

北下浦コミュニティセンター分館

〒239-0842 横須賀市長沢2-6-40

電話：046-847-3900

Mail：kitashitaura@s-seiun.co.jp

WEB：https://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/kitashitaura/

申込期間 10/1~10/31
抽選日 11/1



申込二次元コード

秋風さんぽ ウォーキング講座



健康法の一つとして身体に負担の少ない歩き方を学び、実際に長沢から津久井浜周辺を秋風を感じながら歩いてみましょう！

講師

ヨコスカ ウォーキング協会

村上 良二さん

ヨコスカ ウォーキング協会の皆さん

集合場所	日程	時間	締切	電子申請
北下浦コミュニティ センター集会室	11月19日 (木)	9時30分～ 12時30分	11/3 (火) 必着	

内容

集会室にて準備体操、歩き方講習をした後、長沢～津久井浜周辺約2～3Kmを歩きます。多少のアップダウンがあります。

雨天は集会室になります。

定員

定員25名(応募者多数は抽選)

参加費

50円 (傷害保険料)



検索 | 横須賀市 秋風さんぽウォーキング

【申込方法】

①講座名「ウォーキング」②氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号をご記入の上、電子申請・往復はがき・久里浜コミセン窓口(返信用はがき持参)のいずれかでお申込みください

問い合わせ先: 久里浜コミュニティセンター

〒239-0831 久里浜6丁目14番2号 046-834-1471

2026年10月31日～11月4日

ANA ウィンドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会

津久井浜を世界にアピールしたい！
ウィンドサーフィンを盛り上げたい！

応援団募集！

今年も「ウィンドサーフィン・ワールドカップ」が津久井浜で開催されます！
世界各国のトップライダーが集い、迫力あるレースが繰り広げられる注目のイベントです。
地元・北下浦観光協会と津久井浜マリンスポーツ連盟を中心に、「WWC きたしたうら応援団」として大会を一緒に盛り上げていきます。
応援団はどなたでも参加 OK！
一緒に世界大会を盛り上げ、津久井浜から熱い声援を届けましょう。
皆さまのご参加とご協力を心よりお待ちしております！

こんな方に協力して
ほしい！

- ボランティアとして大会を盛り上げたい！
- 地元の津久井浜を世界にアピールしたい！
- ウィンドサーフィンの楽しさをみんなに伝えたい！



どんなことをするの？

- 津久井浜駅前の案内
- 大会会場の案内
- マリンスポーツ体験会のヘルプ
- その他、できる範囲のこと
で大会を応援します



参加すると
いいことあるの？

- 大会 T シャツ進呈
- 昼食券進呈
- 大会を観戦いただく時間
を作ります
- *様々な方とお知り合いになる
機会にもなります！



*参加の応募は下記の QR コードからのお申込みをお願いいたします。申込方法に不安のある方は下記の事務局までご連絡ください。

*基本的には 1 日単位での参加となります。

*毎日 30 名ほどの応援団の募集を予定しております。

募集締め切りは 10/15 になります。
予定人数に達した場合、早めに締め切ることがあります。

＜お問合せ＞
応援団事務局：090-7207-5124（原まで）
info@yokosukapc.com

応援団登録は
こちらから

