



助け合い栗田 ニュース

第 207 号

2025 年 7 月 15 日

『助け合い栗田』発行

会長 大園 毅

電話 080-9533-4921

編集責任者 横山 実

電話 046-849-3086

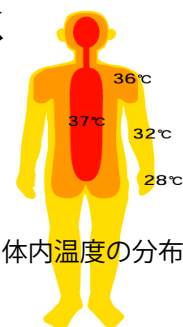
栗田町内会ホームページ

<http://awata-yokosuka.com>

今月のトピックス1 熱中症だと思ったら!

熱中症は、高温多湿な環境や活動などにより**深部体温**が上昇し、その熱をうまく外に逃がすことができずに生じるさまざまな症状の総称です。

猛暑が続く中、自分の身を守るだけでなく、熱中症になった人を助けられる知識を身につけましょう。両側の首筋、脇の下、脚の付け根など太い血管の通っている場所を冷やしましょう。体全体を冷やすことが困難な状況では、露出している腕や手のひらを冷やすことで対策につながります。また、冷却剤などが手元にない場合は、皮ふに水をかけて、うちわや扇子などであおぐことでも体を冷やすことができます。



体内温度の分布

暑さ対策・応急措置は腕や手のひらを冷やす。

(おう吐の症状が出ていたり意識がない場合は、むりやり水分を飲ませることはやめましょう)

体全体を冷やす場合



体全体を冷やすことが難しい場合



もし熱中症かなと思ったときは

- 1: すぐに医療機関へ相談、または救急車を呼びましょう
- 2: 涼しい場所へ移動しましょう
- 3: 衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう
- 4: 塩分や水分を補給しましょう



参照:日本気象協会推進プロジェクト

ご注意

酷暑が続く 7 月中旬から 9 月末頃まで屋外作業等を **休止** します。

生活支援・家庭雑作業・庭仕事・福祉関連などのご相談・ご用命は

☎: 080-1355-7789

受付時間
午前9:00～午後5:00

安心・安全・快適

助け合い栗田ニュース

今月のトピックス2



警察庁・SOS47

特殊詐欺対策ページ



オレオレ詐欺

「携帯番号が変わった」「風邪引いた」は詐欺!

親族、警察官、弁護士等を装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金等を名目に金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。



預貯金詐欺

「払戻し金がある」「キャッシュカードを取り替える必要がある」は詐欺!

親族、警察官、銀行協会職員等を装い、あなたの口座が犯罪に利用されているので、キャッシュカード、クレジットカード、預貯金通帳等をだまし取る(脅し取る)手口です。



キャッシュカード詐欺盗

「口座が悪用されている」「キャッシュカードを確認しに行く」は詐欺!

警察官や銀行協会、大手百貨店等の職員を装って電話をかけキャッシュカードを準備させた上で訪問し隙を見るなどし、キャッシュカード等を窃取する手口です。



架空料金請求詐欺

「コンビニで電子マネーカードを買って、カード番号を教える」は詐欺!

未払いの料金があるなど架空の事実を口実とし金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。



還付金詐欺

「還付金がある」「ATMで手続きができる」は詐欺!

税金還付等に必要の手続きを装って被害者にATMを操作させ、口座間送金により財産上の不法の利益を得る手口です。



その他の手口

融資保証金詐欺、金融商品詐欺、ギャンブル詐欺、交際あっせん詐欺などの手口もあります。



もしものの時の
電話窓口

警察相談専用窓口
消費者ホットライン

#9110
188

詐欺の犯人は人を騙すための電話を重ねており、「注意する」だけでは対抗できません。怪しいと感じたら

「犯人と話をしない」「犯人から電話がかかってこないようにする」対策を家族・知人・友人と相談することが大切です!!

ご注意

酷暑が続く 7 月中旬から 9 月中旬は屋外作業等を **休止** します。



★ 令和7年6月の＜助け合い栗田活動報告＞ 及び 登録情報(6月末現在)

□利用会員登録数	415名 (前月比±0)
□活動会員登録数	41名 (前月比±0)
□活動時間(作業系+福祉系)	178,0時間 (前月比-8.5)
□利用者数	23名