

助け合い栗田 ニュース

Tasukeai-Awata News

今月のトピックス1

井戸端おしゃべり

カフェ始まりました!

11月は**5日木曜日**と**19日木曜日**の午後2時～4時に開催いたします。

一人100円の応援費でコーヒー、お茶、紅茶等、飲み物とお菓子をご用意しています。

またご自分で用意する飲物・お菓子等の持ち込みは自由です。

お出かけして、おしゃべりを楽しんでください。
ちょっとした繋がりが心と体に心地よく普段の暮らしを彩ります。



おしゃべり時間を楽しんで交流!

毎日の他愛のない話、老後、暮らし、子育て、ゴミ捨て、病気など困りごとや悩み事、誰かと話すことで気持ちが楽になったり解決方法が見つかったりするかもしれません。

誰もが気兼ねなく立ち寄り楽しいおしゃべりのひと時が過ごせる“おしゃべりカフェ”をみんなで育てましょう。

また、**カフェにはミニギャラリーを併設します。**
だれでも自慢の手芸・絵画・写真・鉢植など作品を展示できる場所を無料で利用することができます。

ご意見、問い合わせは080-1355-7789までご連絡ください。

ご注意

季節の変わり目、身心のトラブルに注意!

助け合い栗田へのご相談・ご用命は

☎：080-1355-7789

受付時間
午前9:00～午後5:00



←助け合い栗田のページ

回
覧

第 222 号
2026 年 10 月 15 日
『助け合い栗田』発行
会長 大園 毅
電話 080-9533-4921
編集責任者 横山 実
電話 046-849-3086
栗田町内会ホームページ
<http://awata-yokosuka.com>

今月のトピックス2

老若男女

”ゴミ出し代行” 活動サポーター求む！！

2～30メートルの坂道の上り下りに苦勞するゴミ出しの困難な事情が増える一方です。

単なるゴミ出しとはいえ、分別ゴミの週5回の捨場までの往復は高齢者にとってかなりの負担になります。加えて捨場のかたづけ清掃もあり、ますます困難さを促進する一因となります。

ゴミ出しの手伝いは代行ルールを話し合いで決めることが大切、出すゴミの種類、週に何回出すのか、清掃、片付けの当番日の確認などなど・・・。

依頼者と相談で代行可能なルールを決めます。依頼者は家中でのゴミをまとめ、決めた時間までに玄関先に置いておきます。手伝者が家の中に入ることなくゴミを出すことができるようにするためです。

またゴミ出し代行は代行者自宅周辺でのみで行なえるように各区ごとに活動サポーターがいることが理想です。

近所のゴミ出しなら！と思う人大歓迎です、ぜひ助け合い栗田サポーターに応募お願いします。活動サポーターとは助け合い栗田の活動会員とは違い月例会議や集会などに参加義務がありません。

ただし活動サポーター登録をおねがいします。万が一の代行作業中の事故などの保険適用を可能にするために当会サポーター登録をお願いします。



暮らしに時間の

ゆとりができた方、助け合い栗田サポーターに参加しませんか？

私たちの小さな力を集めて、困った人の大きな力になりましょう。

詳しい問い合わせは080-1355-7789までご連絡ください。



★ 令和8年9月の＜助け合い栗田活動報告＞ 及び 登録情報(9月25日現在)

☐ 利用会員登録数	424名 (前月比+0)
☐ 活動会員登録数	45名 (前月比+0)
☐ 活動時間(作業系+福祉系)	87.25時間 (前月比 +42.5)
☐ 利用者数	17名